



宮川っ子

上市町立宮川小学校
令和8年度学校だより
9月号



「あたりまえ」のための日頃の備え

9月1日は防災の日です。奇しくも日本では熊本地震や千葉豪雨等の災害を経てこの日を迎えることになりました。被災された方々には一日も早い復興を願うところです。

昔お世話になった方にいただいた言葉です。『あたりまえ』は努力して手に入れるもの。あたりまえにあると思ってはいけません。難しいね」

予期せぬ災害に見舞われると日常の『あたりまえ』は一気に崩れ去り、困難を強いられます。そんなときにあたりまえに近い生活を続けるには日頃の備えが必要になります。もちろん、それだけではかなわないこともあります。少なくとも日頃の備えという努力によって手に入れられることも多いのは間違いありません。

学校では「命」という日頃あたりまえに感じているものを守るために避難訓練を行っています。1学期には火災を想定した避難訓練、9月1日にシェイクアウト訓練（地震の揺れを感じたときにその場で身を守るための安全確保行動の訓練）を行い、2学期中に地震を想定した避難訓練を予定しています。あたりまえのものを守るための努力を続けます。ご家庭でも「防災の日」を機に災害や命を守るについてお話をしていただけると幸いです。

9月

行事予定

- 1日(火) 2学期始業式 給食開始
- 2日(水) 5・6年身体・視力測定
- 3日(木) 1・2年・のぞみ・かがやき身体・視力測定
1～3年ダンス教室
- 4日(金) 3・4年身体・視力測定
- 5日(土)～8日(火) 町科学展（7日は休館日）
- 10日(木) 5・6年卓球バレー
- 11日(金) 5・6年水泳授業
1・2年放課後子ども教室
- 14日(月) 3年ふるさと学習
- 15日(火) 集金引き落とし日
- 17日(木) 1・2年健康運動能力向上支援事業
- 18日(金) 3・4年水泳授業
- 21日(月) 敬老の日
- 22日(火) 国民の休日
- 23日(水) 秋分の日
- 30日(水) 運動会予行練習

10月

- 3日(土) 運動会（雨天順延、弁当持参）

～運動会に向けて～



10月3日(土)運動会当日の昼食は、
ご家族とお弁当を食べます。
準備をお願いいたします。



今年度の親子競技は、デカパン競争の予定です。PTA 保体委員会の皆さんが計画してくださっていますので、保護者の皆さんの参加や協力をお願いいたします。

「夏休みリズム」から 「学校リズム」へチェンジ！

眠そうな顔をして学校に来ている人はいませんか？
生活リズムは崩れていませんか？

朝から元気に活動できる生活は、とても大切です！
あなたのからだの中にあるスイッチを「ON」にして、自分のからだのリズムを取り戻していきましょう！

「夏休みの生活リズム」から、「学校の生活リズム」に、からだを切り替えるときです。とは言っても、テレビのチャンネルを変えるように、簡単に換えられるものではありません。

まずは今日から1週間、生活リズム優先で過ごしましょう！『朝は眠くても、早く起きる！』から始めることが、リズムを戻すポイントです！



【1年生】

1年生にとって初めての夏休みが終わりました。久しぶりに会う子供たちは、1学期と同じく元気いっぱい、夏休みの楽しかった出来事を体全体で表現し楽しそうに話してくれました。学級全体でも、夏休みの思い出発表の時間をつくり、楽しい2学期のスタートにしたいと思います。

2学期には、初めての学校行事がたくさんあります。子供たちの成長につながるよう、気持ちに寄り添い支援していきたいと思っています。今学期もよろしくお願いします。

アサガオの鉢を、9月11日(金)までに学校に持ってきてください。玄関のレンガ壁付近をお願いします。

【2年生】

夏休みが終わり、元気いっぱいな子供たちに会うことができ、とても嬉しく思います。

2学期は、運動会や学習発表会などたくさんの行事があります。2回目の行事ということで、のびのびと、自分らしく行事に臨めるように、子供たちのよさを認めながら、支援していきたいと思っています。また、昨年度よりも、さらにパワーアップした姿をお見せできるよう、一緒に頑張っていきます。

9月中旬から運動会練習が始まるため、多めの水分や汗ふきタオルなどを持たせてください。ご協力をお願いします。

【3年生】

夏休みが終わり、学校ににぎやかな声が戻ってきました。夏休みに充電したパワーで2学期も頑張っていきたいですね。

1学期中、3年生教室では、休み時間の後などに「時間を守ろう」とお互いに呼びかけ合う姿が見られました。2学期には、まず運動会があります。運動会では1～3年生の種目もあり、1、2年生のお手本になっていけるよう子供たちを伸ばしていきたいです。

また、運動会だけでなく他の行事や授業等の中で子供たちのよさをたくさん見付けていきたいです。

【4年生】

長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。久しぶりに元気な子供たちに会って、エネルギーをたくさんもらえています。2学期には、運動会や宮川文化祭等の学校行事がたくさんあります。子供たちが大きく成長する機会でもあるので、しっかりサポートしていきたいと思っています。

暑い日が続いているので、多めの水分やタオルなどを持たせてください。また、放課後に残って運動会の応援練習を行う日があります。下校時刻が遅くなる日があるので、ご理解をお願いします。今学期もよろしくお願いします。

【5年生】

長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。充実した期間になったでしょうか。

2学期には、運動会や学習発表会、就学時健診等、全員で協力し創り上げる行事がたくさんあります。これらの準備や練習を通して、子供たちが更に成長していくことができるよう精一杯サポートしていきたいと思っています。

まずは運動会に向けて、放課後に練習を行う日があります。たくさんの水分、汗拭きタオルを持って、元気に練習に参加できるようご協力をよろしくお願いします。

【6年生】

長い夏休みが終わり、元気な6年生の姿が教室に戻ってきました。

2学期は、運動会、学習発表会、北日本新聞の「5大ニュース」取材等々、行事が盛りだくさんです。一つ一つの機会を捉えて高めたい力を明確にし、支援にあたります。

9月は残暑が厳しい日が続きます。多めの水分、タオルを忘れずに持参してください。また、放課後に運動会の練習を行う日は16時ごろの下校となります。

子供たちが着実に成長するように努めますので、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

【のぞみ級】

2学期が始まり、子供たちの元気な姿が教室に戻ってきました。2学期は、運動会や他校との合同学習会、学習発表会等、様々な行事が予定されています。いろいろな人と関わりながら、友達と共に成長し、実り多い2学期となるよう支援していきたいと思っています。2学期もよろしくお願いします。

【かがやき級】

2学期は、小学校生活で初めてとなる運動会や学習発表会等が予定されています。緊張や不安もあるかもしれませんが、一つ一つ経験し、乗り越えることで、心と体が成長します。

9月に入りましたが、暑い日が続いています。水筒や汗拭きタオル等の準備をお願いします。

