



宮川っ子

上市町立宮川小学校
令和8年度学校だより
5月号



笑顔で過ごそう

先日、宮川地区社会福祉協議会の定期総会に参加した時のことです。総会が滞りなく終わったところで、音楽療法士 山田裕子さん（砺波総合病院勤務の看護師）による講演会を聴いてきました。

音楽が生理的、心理的に及ぼすことには、リラクゼーションやコミュニケーションへの良い効果が期待できるということです。私も参加者の一人として歌ったり、マラカスや鈴などを持ってリズムをとったりしました。活動していると自然に笑顔になり、リラックスした時間を過ごすことができました。

4月の始業式、入学式では宮川っ子のみなさんに「笑顔でいてください」という話をしました。校内で音楽をかけ続けることはできませんが、笑顔でいることはできます。笑顔で話をしていると互いにあたたかい、リラックスした気持ちになれます。笑顔で挨拶をすると明るい気持ちになれます。校内を回っていると、たくさんの子供たちの笑顔が見られます。子供たちは本当によく笑います。そんな、笑顔があふれる宮川小学校をあたたく見守っていききたいものです。

保護者の皆様におかれましては、ご家庭でもたくさんのごことがあり大変かと思いますが、お子様と笑顔を交わす時間を大切にいただけると助かります。



行事予定

- 1日（金） 3～6年交通安全教室
- 3日（日） 憲法記念日
- 4日（月） みどりの日
- 5日（火） こどもの日
- 6日（水） 振替休日
- 7日（木） 全校たてわり班遠足
- 8日（金） 6年租税教室
耳鼻科検診
- 11日（月） 2年ふるさと学習
- 13日（水） 3・4年水泳教室
- 14日（木） 内科検診
- 14日（木）・15日（金） 児童住所確認
- 15日（金） 集金引き落とし日
- 19日（火） 4年歯みがき教室
- 20日（水） 眼科検診
- 22日（金） 1・2年水泳教室
- 27日（水） 5・6年町陸上競技記録会
- 29日（金） // （予備日）

4/24（金）は、学習参観、学級懇談会にご参加いただき、ありがとうございました。PTA総会で紹介できなかった職員です。

- ・細川 俊明 助手
- ・布村 紀子 学校図書館司書
- ・竹山佳保里 外国語支援員
- ・小路万里子 スタディメイト
- ・麻生 薫 スタディメイト
- ・森井美奈子 スタディメイト
- ・岡本 裕美 SC（スクールカウンセラー）
- ・野尻 満 SSW（スクールソーシャルワーカー）
- ・正満 尚子 SSS（スクールサポートスタッフ）
- ・穴戸 啓 ICT支援員



※岡本 SC は保護者の面談やカウンセリング等も可能です。ご希望の方は気軽に学校へご連絡ください。

連休は、いかがお過ごしのご予定ですか？新緑を求めてハイキングやバーベキュー、それとも、家でゲーム大会？新学期が始まって早いもので1か月が過ぎました。この連休に新学期の疲れを十分にとってほしいというのが、保健室からの願いです。

疲れをとる休養に、『積極的休養』があります。休養というと、早寝、十分に睡眠をとるとというのが一番に思い浮かびますが、積極的休養とは、からだを休めるのではなく、「からだを適度に動かすことによって、精神的緊張を解き、からだの疲労によって深い眠りを得よう」とするものです。「からだを動かすこと」、「からだを休めること」の双方が疲労回復には有効というのが研究結果として出ているそうです。

この連休には、ぜひこの二つの休養を上手にとって「元気」になって登校してきてほしいと思います！



【1年生】

学校生活にも少しずつ慣れてきた1年生です。朝の準備、休み時間の過ごし方、帰りの準備等、毎日過ごしていく中で、できることが沢山増えてきました。

30日には、「1年生おめでとう集会」がありました。全校の前で、自己紹介をしている姿はとても立派でした。緊張している様子もありましたが、元気な声で堂々と発表できました。

5月は、「たてわり遠足」「水泳学習」等、行事が続きますので、必要な物の準備をよろしくお願ひします。

【2年生】

先日、1年生の前で校歌を披露しました。子供たちは緊張しながらも、1年生のお手本になろうと一生懸命に歌う姿がありました。昨年度、私は2年生の担任として、今の2年生が1年生の頃の姿を隣で見えてきました。そんな子供たちと今年度は一緒に過ごし、日々成長も感じられとても嬉しく思います。より子供たちにとって実りの多い1年になるよう精一杯支援していきたいと思ひます。

5月は野菜の苗植えやふるさと学習等の行事があります。後日、配付するお知らせをご覧いただき、準備をよろしくお願ひします。

【3年生】

先日、図工の時間に「なのはな」を描きました。茎をぐんと曲げて描く子、花びらの一つ一つを丁寧に色を塗る子。3年生一人一人の個性が光る素敵な作品を仕上げることができました。

その後、互いの絵を見合う鑑賞を行いました。友達の作品を見てたくさんのおよさを見付ける子供たち。私が用意したワークシートからはみ出して裏面まで書く子供もいました。「子供たちのよいところを見付けたい」という思いでスタートした4月。これからも子供たちのよいところをたくさん見付けていきたいです。

【4年生】

4年生になって1か月が経って、毎日6限まで授業があることにも慣れてきた様子です。また、楽しみにしていた委員会やクラブ活動が本格的に始まり、「今日は〇〇の放送の日だ！」とみんなで声を掛け合い、給食中の放送をいつも以上に真剣に聞く姿や「今日のクラブは何をするのかな？」とワクワクしている様子が印象的です。

5月は、「交通安全教室」や「たてわり遠足」、「水泳授業」や「歯みがき教室」等のたくさん行事があります。必要な物の準備等、ご協力をよろしくお願ひします。

【5年生】

先日は学習参観にお越しいただきありがとうございます。5年生になり1か月が経ちました。委員会では「副委員長」や「書記」となり、たてわり班遠足では「副班長」となり、だんだんリーダーとしての仕事が増えてきました。下学年を思いやりながら、学校みんなのために積極的に仕事に取り組んでくれることを期待しています。

5月は町陸上競技記録会があります。汗拭きタオルや多めの水分を持たせてください。総合的な学習の時間では、田植えにも挑戦します。詳細は追ってお知らせします。

【6年生】

6年生に進級し、1か月が経ちました。この1か月、「毎日の学習や課題に真面目に向き合いたい」、「リーダーになる委員会やたてわり活動に責任感をもって取り組みたい」という子供たちの思いがひしひしと伝わってきて、とてもうれしく思ひます。

今年度、教職員間では、子供たちの「認め合い」を大事にしようと考えています。私も、6年生の子供たちのがんばりや思いを積極的に認め、声に出して伝えることで子供たちの自己肯定感を高めるとともに、学級内でも互いを認める声が増えるように励ましていきたいと思ひます。

【のぞみ級】

新しい学校生活や新しい学年での勉強に一生懸命に取り組む姿を見るととてもうれしく感じます。初めて一緒にすることばかりですが、お互いのことを少しずつ知りながら、笑顔で活動できることが増えていくよう取り組んでいきたいと思ひます。5月は、各学年で様々な行事が予定されています。予定の確認と、持ち物等の準備にご協力をお願ひします。

【かがやき級】

朝「おはようございます」と明るくあいさつをされると、うれしい気持ちになります。かがやき級の子供も、自分から「〇〇くん、〇〇さんおはよう」とあいさつをしています。明るいあいさつに、みんな元気をもらっています。



1・2年生交通安全教室の様子