

4月 ほけんだより

上市町立宮川小学校

保健だより NO.1 令和6年4月8日

進級・入学おめでとうございます！

1年生のみなさん、小学校へようこそ！2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます！この「ほけんだより」は、学校からのお願い、体のことや健康に過ごすためのポイントなどを知らせるお便りです。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。

おうちのがたへ

保健室ではこんな対応をしています

◎ けがをしたとき

病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡します。迎えに来ていただく場合や教職員が付き添い、病院に連れていく場合があります。学校管理下（登下校を含む）のけがで受診した際は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用できます。学校へお知らせください。

◎ 体調を崩したとき

休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要である場合に休養します。よくなる場合は、迎えに来ていただき、家庭での休養や医療機関の受診をお勧めします。

◎ 薬について

保健室では、原則として飲み薬を渡すことはできません。消毒液、湿布薬等は使用場合があります。使用してほしくない・使用してはいけない薬剤がある場合は、学校までお知らせください。



学校で予防すべき感染症について

感染のおそれがある病気にかかったときは、

主治医の許可が出るまで「出席停止」となり、登校できません。

本人の十分な休養と早期回復、そして集団感染を防ぐために決められているものです。下記のような感染症にかかった場合は、学校へ連絡してください。出席停止の定められた期間が過ぎ、症状が治まって登校する際、各種書類を学校へ提出してください。*学校HPからダウンロードができます。

感染症	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症	その他の感染症
出席停止期間	発症日の翌日から5日間、かつ解熱後2日	発症日の翌日から5日間	それぞれの感染症で定められている期間
書類	インフルエンザ治癒報告書	新型コロナウイルス感染症出席停止の連絡票	出席停止の連絡票（登校許可証明書）
記入者	保護者	保護者	主治医

【その他の主な感染症・・・ 百日咳、麻疹、風疹、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、流行性角結膜炎 等】



健康診断が始まります！

学校医の先生を紹介します



学校医 池田先生
中村先生



学校歯科医
小森先生
佐伯先生



学校眼科医
山崎先生



学校薬剤師
大西先生

健康診断の目的

- 健康状態や成長の様子を知る。
 - 隠れている病気がないかを調べる。
 - 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。
- ～健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう！～



～4月の健康診断の予定～

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
	つめを切ってね。めがねを忘れずに！			
	身体計測・視力検査 (5年・6年)			身体計測・視力検査 (3年・4年)
15	16	17	18	19
	身体計測・視力検査 (1年・2年・のぞみ級)	聴力検査 (5年・6年)	聴力検査 (3年・4年)	聴力検査 (1年・2年・のぞみ級)
22	23	24	25	26
	歯科検診	尿検査	前日の夜に、学校から配付された紙コップや容器の準備をしておきましょう。	



今後の予定

5月9日(木) 心臓検診(1年生) 5月15日(水) 内科検診
6月7日(金) 耳鼻科検診 6月19日(水) 眼科検診

事前の健康調査や検体の提出等、ご協力をお願いいたします。

4月から宮川小学校で勤務することになりました、保健室の上山晴子です。
3月までは、富士市内の小学校に勤務していました。上市町は初めてで、
ドキドキとワクワクでいっぱいです。心や体について、不安なことや困ったこと等がありましたら、いつでも気軽に相談ください。

