



新年あけまして、おめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

今年辰年、3学期は51日(6年生は48日)しかありません。時がタツのは早いです。宮川っ子には何事も先頭にタツてがんばって、目標をタツ成してほしいです。

さて、少し前ですが、上市町児童生徒の健全育成を促進する会議で臨床心理士(心の治療、支援をする仕事)深澤大地氏の講演「子供とのコミュニケーションと生活習慣～日常生活の中でできる工夫～」を聞いてきました。心に響くお話でした。内容の一部を紹介します。

日本の子供の睡眠時間は平均7時間22分でOECD30か国中一番短く、その要因の一つが布団の中で使用するスマホです。ベッドや布団は寝るためだけに使うと、脳が切り替わってよい睡眠ができます。睡眠が不足すると①学力 ②人間関係 ③病気の発症リスクに悪い影響を与えます。中学生には、心の状態を良好に保つために8時間30分の睡眠時間が必要です。寝る時間になってもタブレットを止めずにいる小さい子供に対して、鬼から電話がかかってくる「止めろ」と脅すアプリがあります。これを使うと子供は「もう止めます」と恐怖で泣き叫び、使用を止めます。けれども、これは恐怖で子供の心を「支配」しているだけです。支配を続けると子供は、パニックになる、乱暴になるなどの不適応行動をとるようになります。そして「支配」で育てられた子供は将来、「支配」で人をコントロールしようとします。「叱る」「罰を与える」も「支配」です。叱っていいのは命等の危険を回避する時だけです。子供の心が成長するためには「気持ちを受けとめてもらう、理解してもらう」ということが重要で、安心して話せる環境を整えておくことが大切です。怒っている子、親が困った子と思う子供は「困っている子」と考えることが大切です。

子供へのかかわりのポイントは「受けとめる」「分かろうとする」「待つ」だそうです。学校では、この3つを大切に、今年も一人一人の子供理解に努めていきます。ご家庭でもぜひやってみてください。

<年間の生活目標>

安心! あったか! 安全! 自分とみんなの命と心

<3学期の生活目標>

時間を守って行動しよう

行事予定

- 9日(火) 始業式 書初大会
- 10日(水) ~ 12日(金)
- 25日(木) 4~6年 スキー教室
- 30日(火) 町特別支援学級合同学習会
- 2/1 (木) 6年 上市中体験入学
- 2/3 (土) 学習参観
- 2/5 (月) 振替休業日



<チューリップの球根植え> 12月8日(金)

冬とは思えないほどの暖かい日差しの中、1~3年生が、前庭の花壇にチューリップの球根を植えました。3年生がリーダーシップをとり、1・2年生に声をかけながら仲よく活動していました。「ぼくの植えた球根、(春に咲くまでに) どれか分からんようになるわ」と、土にかくれた球根の跡を名残惜しそうに見つめている子供や「これ、本当に咲くのかな」と心配そうに見つめている子供もいました。今は真っ黒な花壇ですが、子供たちの植えた球根が長い冬を乗り越えて、色とりどりに咲きそろう日が楽しみです。



昼休みに1年生のKさんが話しかけてきました。K「校長先生の家は何色?」A「クリーム色だよ」K「ベッドで寝とる?」 A「布団だよ」K「へー家あったんだ。校長室に住んどると思っとった」

思いもよらない言葉を聞いて、もしかしたら担任の嘉藤先生は1年教室で生活していると思ってるんじゃないかと思って後日 聞いてみると「それは思っていない」という返事でした。

一人一人いろいろなことを思っていて面白いです。



<校内書初大会> 1月9日(火)

1・2年生は硬筆で、3~6年生は毛筆で書初をします。3~6年生は、2学期に地域の方に書写指導をしていただき、美しく整った文字を書くコツを教わりました。県大会出場者の作品は、つるぎふれあい館ロビーに展示されます(17日~22日まで)。ぜひ、ご覧ください。

【1年】

明けましておめでとうございます。

いよいよ3学期が始まりました。冬休みの思い出を紹介し合い、楽しく新学期をスタートさせようと思います。

4月からは2年生です。入学してからいろいろなことが出来るようになり、沢山の行事を経験してきました。どんな2年生になりたいかをみんなで考えながら、それに向かって毎日の生活を大切に過ごし、子供たちを支援していきたいと思います。3学期もよろしくお願いいたします。



【2年】

3学期がスタートしました。今学期もよろしくお願いいたします。3学期の登校日数は51日です。1・2学期を過ごす中で、大きく成長してきた子供たちです。3学期も元気いっぱいの子供たち一人一人のよさを活かし、楽しい学校生活が送れるように支援していきます。

みんなが楽しい学校生活を送るために、子供達には、時間を守ることと言葉遣いを大切にしてもらいたいと思っています。どちらも相手を思いやる心を表す大切な方法です。お互いを思いやり、温かな雰囲気をつくっていききたいと思います。3学期もよろしくお願いいたします。

【3年】

明けましておめでとうございます。今年も、よろしくお願いいたします。

12月に行ったチューリップの球根植えでは、1、2年生に優しく声をかける姿がたくさん見られました。下学年のリーダーとして、何が必要かを考え、皆で協力して活動していました。4年生に向けて大きく成長している3年生です。

いよいよ、3学期が始まります。どんなことができるようになりたいか、どんな4年生になりたいかを子供たちと一緒に考えながら、一日一日を大切に過ごして行きたいと思います。3学期もよろしくお願いいたします。

【4年】

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

いよいよ、3学期が始まりました。よく、「3学期は、次の学年の0学期」と子供たちに話します。次の学年への準備期間という意味です。4年生にとって、5年生になることは「高学年の仲間入りをする」「6年生と協力して、下級生を導く立場になる」ということです。

2学期末に開いたお楽しみ会では、その5年生の0学期に向けて、うれしい姿が見られました。レクリエーションをみんなで盛り上げ、みんなで楽しんでいたのです。企画に携わってなくても遊びの場になれば一緒に盛り上げる、自分自身が楽しいと思って参加することは、活動に主体性をもつためにも、とても大切なことです。

5年生になる素養は、既に十分にある子供たちです。さらに力を伸ばす3学期になるよう支援したいと思います。

【5年】

明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。

12月に行われた書初指導では、稲垣先生のお話を聞き、字形や全体のバランスに気を付けて、練習しました。静かな雰囲気の中、全員が真剣な表情で紙に向き合っている姿がとても素敵でした。

5年生も残り3か月となりました。3学期は卒業を祝う集いに向けて、4年生と協力して準備をしていきます。これまで6年生と活動する中で学んできたことを振り返り、各自が在校生の最高学年としての自覚をもって取り組むことができるように支援していきたいと思います。

【6年】

中学校へ進学する年になりました。楽しみにしている子、不安に思っている子とさまざまですが、進学に向けて準備を進めていかななくてはなりません。備えあれば憂いなし。ゆっくりと確実に準備していきたいと思います。卒業アルバム制作も写真選定や文集づくり等、本格始動します。

3月18日(月)の卒業式まで登校する日数は、あと48日。卒業式までのカウントダウンカレンダーを作り、有意義に過ごしていきたいと思います。残された48日を「全力」で、悔いを残さないように、やりたいことをやりきってもらいたいです。そして、しっかりと下級生に伝統を引き継いでいきます。

【のぞみ級】

明けましておめでとうございます。2学期、学習では、意見を出し合い、友達と一緒に問題解決に取り組みました。また、学級活動では、学期末のお楽しみ会の計画・準備に一生懸命に取り組み、全員で楽しみました。

3学期は、のぞみ級の目標「みんなで、楽しもう！みんなで、仲良くしよう！みんなで、挑戦しよう！」を達成できるよう、全員で取り組んでいきたいです。本年もよろしくお願いいたします。

【お知らせ】

・1月30日(火)第2回合同学習会を行います。後日、子供たちに配付するしおりを確認し、準備をお願いします。なお、当日は昼食代が必要です。よろしくお願いいたします。