

# 4月 ほけんだより

上市町立宮川小学校

保健だより NO.1 令和5年4月10日

進級・入学おめでとうございます！

1年生のみなさん、小学校へようこそ！2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます！この「ほけんだより」は、学校からのお願い、体のことや健康に過ごすためのポイントなどを知らせるお便りです。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。

おうちのがたへ

## 保健室ではこんな対応をしています

### ◎ けがをしたとき

病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡します。迎えに来ていただく場合や教職員が付き添い、病院に連れていく場合があります。学校管理下（登下校を含む）のけがで受診した際は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用できます。学校へお知らせください。

### ◎ 体調を崩したとき

休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要である場合に休養します。よくなる場合は、迎えに来ていただき、家庭での休養や医療機関の受診をお勧めします。

### ◎ 薬について

保健室では、原則として飲み薬を渡すことはできません。消毒液、湿布薬等は使用する場合があります。使用してほしくない・使用してはいけない薬剤がある場合は、学校までお知らせください。



## 学校で予防すべき感染症について



感染のおそれがある病気にかかったときは、

主治医の許可が出るまで「出席停止」となり、登校できません。

本人の十分な休養と早期回復、そして集団感染を防ぐために決められているものです。下記のような感染症にかかった場合は、学校へ連絡してください。出席停止の定められた期間が過ぎ、症状が治まって登校する際、各種書類を学校へ提出してください。\*学校HPからダウンロードができます。

感染症	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症	その他の感染症
出席停止期間	発症日の翌日から5日間、かつ解熱後2日	発症日の翌日から7日間	それぞれの感染症で定められている期間
書類	インフルエンザ治癒報告書	新型コロナウイルス感染症出席停止の連絡票	出席停止の連絡票（登校許可証明書）
記入者	保護者	保護者	主治医

【その他の主な感染症・・・ 百日咳、麻疹、風疹、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、流行性角結膜炎 等】



## 朝の健康観察のお願い～感染症予防の対策として～

登校前にお子様の健康観察をお願いします。検温、風邪症状の有無を記入し、「朝の体温・健康観察表」に記入してください。

発熱があったり、体調が悪い様子がみられたりするときは、無理に登校せず、ご家庭で休養させてあげてください。



## 健康診断が始まります！

### 健康診断の目的

- 健康状態や成長の様子を知る。
  - 隠れている病気がないかを調べる。
  - 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。
- ～健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう！～



### 学校医の先生を紹介します



学校医 池田先生  
なかむら先生



学校歯科医  
こもり先生  
さへき先生



学校眼科医  
やまざき先生  
やまざき先生



学校薬剤師  
おおにし先生

### ～4月の健康診断の予定～

月	火	水	木	金
10	11 身体計測・視力検査 (3年・4年・のぞみ級)	12 身体計測・視力検査 (1年・2年)	13	14 身体計測・視力検査 (5年・6年)
17	18 聴力検査 (3年・4年・のぞみ級)	19 聴力検査 (1年・2年)	20 聴力検査 (5年・6年) 尿検査	21
24	25	26	27 給食の後、 ていねいに歯を みがきましょう。	28 歯科検診

つめを切ってね。めがねを忘れない！

前日の夜から  
準備をして  
おきましょう。

給食の後、  
ていねいに歯を  
みがきましょう。



事前の健康調査や検体の提出等、ご協力をお願いいたします。

