

ほけんだより

上市町立宮川小学校

保健だより　NO.１　令和３年４月6日



養護助教諭の毛利葉月です。

保護者の皆様と協力しながら、子供たちが、健康的な生活習慣を身に付けられるようサポートしていきたいと思っています。

よろしくお願いします。

進級・入学おめでとうございます！

　１年生のみなさん、小学校へようこそ！２年生以上のみなさん、

進級おめでとうございます！この「ほけんだより」は、学校からの

お願いや体のこと、健康に過ごすためのポイント等を知らせるお便

りです。ぜひ目を通してください。





**◎　けがをしたとき**

病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡します。迎えに来ていただく場合や教職員が付き添い、病院に連れていく場合があります。**学校管理下（登下校を含む）のけがで受診した際は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用できます。**学校へお知らせください。

**◎　体調を崩して保健室に来たとき**

　　休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要である場合に休養します。よくならない場合は、迎えに来ていただき、家庭での休養や医療機関の受診をお勧めします。

**◎　薬について**

　　保健室では、原則として飲み薬を渡すことはできません。消毒液、湿布薬等は使用する場合があります。**使用してほしくない・使用してはいけない薬剤がある場合は、学校までお知らせください。**

**保健室ではこんな対応をしています**

**学校で予防すべき感染症について**



**感染のおそれがある病気にかかったときは、主治医の許可が出るまで「出席停止」となり、登校できません。**

本人の十分な休養と早期回復、そして集団感染を防ぐために決められているものです。下記のような感染症にかかった場合は、学校へ連絡してください。手続きに必要な書類をお渡しします。（学校HPからもダウンロードができます。）

治って登校する際は、主治医に「登校許可証明書」を記入してもらい、学校へ提出してください。インフルエンザの場合は、保護者の方が「インフルエンザ治癒報告書」を記入し、学校へ提出してください。

≪出席停止になる主な病気≫

・新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ　　・百日咳　　・麻疹

・風疹　　・水痘（水ぼうそう）　・咽頭結膜熱（プール熱）

・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・流行性角結膜炎

その他の感染症（溶連菌感染症、感染性胃腸炎、手足口病　等）



**～新型コロナウイルス感染症の対策のために～　健康観察のお願い**

登校前にお子様の健康観察をお願いします。検温、風邪症状の有無を記入し、「朝の体温・健康観察表」に記入してください。

発熱があったり、体調が悪い様子がみられたりするときは、無理に登校せず、ご家庭で休養させてあげてください。学校で発熱がみられたときは、連絡しますので、すぐにお迎えをお願いします。

子供たちの命を守るため、ご家庭でも感染防止にご協力をお願いします。



健康診断が始まります！



**健康診断の目的**

〇 健康状態や成長の様子を知る。

〇 隠れている病気がないかを調べる。

〇 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。

～　健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう！　～

　学校医の先生を紹介します

学校医　池田先生

中村先生

学校歯科医

小森先生

　　　　　　　　佐伯先生

　　　　学校眼科医

山崎先生

　　　学校薬剤師

大西先生







**４月の健康診断の予定**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| ５ | ６**つめを切ってね。****めがねを忘れずに！** | ７ | ８身体計測・視力検査（高学年） | ９身体計測・視力検査（中学年） |
| １２身体計測・視力検査（低学年） | １３ | １４内科検診 | １５ | １６ |
| １９**前日の夜から準備をしておきましょう。** | ２０ | ２１尿検査心臓検診（１年生のみ） | ２２ | ２３ |



事前の健康調査や検体の提出等、ご協力をお願いいたします。